

[illegible]

Весна-Лето

16.17/336 от 15.09.2025 для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Spinnaker 18 ft. x 6 ft. x 18 ft.
on 170 ft. x 10 ft. x 10 ft.
2 ft. x 7 ft. x 3 ft. x 10 ft. x 10 ft.

КОВАЛЕВА А.В.

Утверждено: ООО

Приним пищи	Приним пищу, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
			Белок, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 1 Вариант 1								
Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПЫЙ (РИСОВОЙ) ТТК №107	160	3,8	4,2	13,6	118	ТТК №107/1	
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394	150	2,6	2,3	11,2	78,2	394	2011
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40	3	1,2	20,6	104,8	1	2011
Итого за завтрак		350	9,4	7,7	45,4	299		
2 Завтрак	СОК РЕБЛОЧНЫЙ №399	180	0,9	0,2	17,7	75,1	399	2011
Итого за 2 завтрак		180	0,9	0,2	17,7	75,1		
Обед	НИРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30	0,6	2,7	2,3	35,7		
	СУП С МАКАРОНИМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №68	150	2,3	1,9	12,1	74,2	ТТК №68	
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ТТК №675	150	17,8	16,7	15,6	287,3	ТТК №675	
	КОМПОТ ИЗ СУШЕННЫХ ФРУКТОВ №376	150	0	0	11,5	48,5	376	2011
	ХЛЕБ ПЕКТЕВАЧНЫЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8		
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	48		
Итого за обед		520	23,5	21,6	59,8	530,5		
Уплотненный полдник	ТЕФЕЛИ С СОУСОМ (говядина) ТТК №65	50/30	6,6	7,8	15,2	143,9	ТТК №65	
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №321	110	2,3	3,3	15,6	104,9	321	2011
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	180/10	0,1	0	9,8	39,4	392	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	1,1	0,1	7,5	36,5		
	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ №467	50	4,1	3,9	28,9	167,3	467	2011
Итого за Уплотненный полдник		445	14,2	15,1	77,0	491,0		
Всего за день:			48,0	44,6	199,9	1 395,6		

После

СОГЛАСОВАНО

Исполнитель: *Ирина В. В.*
 Руководитель: *Ирина В. В.*
 от 17.03.2025. в Комитет по образованию

Утверждено: 000 Адрек
 Руководитель: *Ирина В. В.*
 от 17.03.2025. в Комитет по образованию

П. 6.11.336 от 15.01.2025. для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

П. 6.11.336 от 15.01.2025.

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Неделя 1 Вариант 2	КАША ЖИДКАЯ (геркулесовая) ТТК №104	150	6,4	4,6	23,4		159,2	ТТК №104	
	Чай с сахаром, слив. масло, ванилин, лимонный сок, мед	190/10	0,1	0	9,8		38,4	392	2011
	БАТОН	40	3	1,2	20,6		104,8		
Итого за завтрак		380	9,5	5,8	53,8		302,4		
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368	200	0,8	0,8	19,0		91,2	368	2011
	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	180	0,9	0,2	17,7		75,1	399	2011
		380	1,7	1,0	36,7		166,3		
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕДЫ №33	30	0,4	1,9	2,5		29,5	33	2011
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №87	150	2,1	2,3	11,7		75,8	ТТК №87	
	ПЛОДЫ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67	130	10,9	15,9	36,5		291,9	ТТК №67	
Итого за обед	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372	150	0,1	0,1	17,4		71,8	372	2011
	ХЛЕБ ПЕЧЕНАЯ-ЧУШКА	20	1,3	0,2	8,5		40,8		
		480	14,8	20,4	79,6		509,8		
Уплотненный полдник	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ ТТК №74	50	6,5	6,2	2,1		72,7	ТТК №74	
	КАРТОФЕЛЬ ОВЯННОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ №125	120	2,4	3,3	19		118,7	125	2011
	ЧАЙ С ЛИМОННОМ №393	180/107	0,2	0	10		41,7	393	2011
Итого за Уплотненный полдник	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	25,1		118,4		
	ПЕЧЕНЬЕ ШКОЛЬНИЧЕ	20	1,5	2,0	14,9		83,4		
		437	14,4	13,8	71,1		434,9		
Всего за день:			40,4	41,0	238,2		1414,4		

Повар

СОГЛАСОВАНО

Исполнитель: *Ирина Викторовна*
 Руководитель: *Евгений Викторович*
 от 17.03.2015 г. *Копировать*



ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
 Весна-Лето

Утверждено: *О.О.О. А.А.А.*
 от 17.03.2015 г. *Копировать*



п. 6.17/336 от 15.01.2015. для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Исполнитель: *Ирина Викторовна*
 от 17.03.2015 г. *Копировать*

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (молочная) ТТК №83	150	6,1	3,4	26,8	163	ТТК №83	
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЫМ, ДРЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	180/10	0,1	0	9,8	39,4	392	2011
	ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ №213	64	5,5	5	0,3	88,6	213	2011
Итого за завтрак		405	11,6	8,4	36,9	231,4		
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ №399	180	0,9	0,2	17,7	75,1	399	2011
	Итого за 2 завтрак	180	0,9	0,2	17,7	75,1		
Обед	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	0,2	0	0,5	3,9		
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСНО-КОСТОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ ТТК №28	150/10	1,5	5	7,5	91,2	ТТК №28	
	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (печень) ТТК №79	150	10,0	6,8	25,3	215,8	ТТК № 79	2011
Итого за обед		330	11,7	11,8	33,3	219,7		
Уплотненный полдник	ПИРЕ ИЗ МОРИКОВИ ИЛИ СВЕКЛЫ (свекла) №324	40	0,6	1,4	4	33,4	324	2011
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛЫ РУБЛЕННЫЕ С СОУСОМ СМЕТАНЫМ ТТК №61/№54	50/30	6,7	9,7	16,9	167,96	ТТК №61, №54	2011
	КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ПЕЧЕНЬ) №166	110	5,7	6,4	26,3	191,4	166	2011
Итого за Уплотненный полдник		200	12,9	17,5	49,6	392,76		
Всего за день:		1015	25,4	30,9	105,8	719,16		

Повар

СОГЛАСОВАНО

Утверждено: ООО Алёко

Ковалева А.В.

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
Весна-Лето

Функционирование
от 11.03.2015 с 15.01.2015

Функционирование
от 11.03.2015 с 15.01.2015

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
Неделя 1	Вариант 4							
Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПЮЙ (ГРЕЧЕВОЙ) ТТК №106	150	4,4	4,1	12,5	106,5	ТТК №106	2011
	ЧАЙ С ЛИМОННОМ №393	150/73,5	0,1	0	7	29	393	2011
	БАТОН	50	3,8	1,5	25,7	131		
	СЫР (ПОРЦИЙНЫЙ) №7	5	1,2	1,5	0	17,7	7	2011
	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (БЕЛКО) №369	200	0,8	0,8	19,0	91,2	369	2011
Итого за завтрак		595	10,3	7,9	64,2	375,4		
2 Завтрак	СОК РЕБЛОЧНЫЙ №399	180	0,9	0,2	17,7	75,1	399	2011
Итого за 2 завтрак		180	0,9	0,2	17,7	75,1		
Обед	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	30	0,3	0	0,7	4,1		
	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №88	150	2,3	1,9	12,1	74,2	ТТК №88	
	ТЕФЕЛИ С СОУСОМ (говядина) ТТК №65	50/30	6,6	7,8	15,2	143,9	ТТК №65	2011
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ №205	110	4,1	4,4	26,3	166,1	205	2011
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	150	0	0	11,6	46,5	376	2011
	ХЛЕБ ПЛЕКЕВАННЫЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8		
	ХЛЕБ ПЛЕКЕВАННЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46		
Итого за обед		560	16,1	14,4	84,1	521,6		
Успокоительный полдник	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №62	50	6,1	8	6,1	109,6	ТТК №62	
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №321	110	2,3	3,3	15,6	104,9	321	2011
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕЛОМ, ПОВИДЛОМ №392	180/10	0,1	0	9,8	39,4	392	2011
	ХЛЕБ ПЛЕКЕВАННЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46		
	БУЛОЧКА ВЕСУЩАЯ №473	50	4	3	29,5	190,9	473	2011
Итого за Успокоительный полдник		420	14	14,4	72,8	460,8		
Всего за день:			41,3	35,9	238,8	1432,9		

Повар

СОГЛАСОВАНО



ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето

н 6х19/336 с 15.01.2015 для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования



Функционирование в 08.03.2015 с 17.03.2015 с 15.01.2015

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Неделя 1 Вариант 5	Завтрак								
		КАША ЖАДИКА (геркулесовая) ТТК №104	150	6,4	4,6	23,4	159,2	ТТК №104	
		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395	150	2,3	1,8	11,4	71,3	395	2011
		БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ №2	30/5/20	2,3	3,7	27,4	156,7	2	2011
	Итого за завтрак		355	11	10,1	62,2	387,2		
2 Завтрак		СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	180	0,9	0,2	17,7	75,1	399	2011
	Итого за 2 завтрак		180	0,9	0,2	17,7	75,1		
Обед		САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ №33	30	0,4	1,9	2,5	29,5	33	2011
		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №67	150	2,1	2,3	11,7	75,8	ТТК №67	
		ПЮР из ПТИЦЫ ТТК №67	120	10,9	15,9	36,5	291,9	ТТК №67	2011
		КОСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	150	0,1	0	21,1	84,8	383	
		ХЛЕБ ПЕКИВАННЫЙ	20	1,3	0,2	6,5	40,8		
Итого за обед		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	94,7		
			520	17,9	20,5	100,4	617,5		
Уплотненный		ИГРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30	0,6	2,7	2,3	35,7		
		КОТЛЕТЫ, ВЫТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ ТТК №77	50	4,9	5,7	4,8	64,1	ТТК №77	
		КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ №125	120	2,4	3,3	19	118,7	125	2011
		НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА №398	180	0,6	0,3	18,1	88,3	398	2011
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71		
Итого за Уплотненный подзник			410	10,8	12,2	59,3	377,8		
	Всего за день:			40,6	43	239,6	1457,6		

Повар

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ "Средняя школа № 336"
 Подпись: *А.В. Ковалева*
 от 13.03.2015 г. Копия

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
 Весна-Лето

Утверждаю: ООО Алеко
 Подпись: *А.В. Ковалева*
 от 13.03.2015 г. Копия
 16.03/2015 от 15.03.2015

Прием пищи	Приним пищу, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак Неделя 2 Вариант 6	КАША ЖУЙКАЯ (молочная) ТТК №63	150	6,1	3,4	26,8	163	ТТК №63	
	ЧАЙ С ЛИМОННОМ №393	150/73,5	0,1	0	7	29	393	2011
	БАТОН	50	3,8	1,5	25,7	131		
	СЫР (ПОРЦИРМИ) №7	5	1,2	1,5	0	17,7	7	2011
	Итого за завтрак	365	11,2	6,4	59,5	340,7		
2. Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368	200	0,8	0,8	19,0	91,2	368	2011
Итого за 2 завтрак		200	0,8	0,8	19,0	91,2		
Обед	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	0,2	0	0,5	3,9		
	СУП С МАКАРОНЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №88	150	2,3	1,9	12,1	74,2	ТТК №88	
	ГОЛЫБЫ ЛЕНИВЫЕ ТТК №75	120/15	7,6	10,4	11,3	177,2	ТТК №75	2011
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №378	150	0	0	11,6	46,5	378	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,3	0,4	21,2	102		
Итого за обед	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,9	0,2	12,5	59,2		
		540	15,3	12,9	69,2	463		
Уплотненный полдник	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ С ВАНИЛЬЮ ТТК №152, №477	130/40	10,3	18,3	43,9	344,3	ТТК №152, 477	
	ЧАЙ С ЛИМОННОМ №393	150/73,5	0,1	0	7	29	393	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46		
	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ №467	50	4,1	3,9	28,9	167,3	467	2011
	Итого за Уплотненный полдник	400	16	22,3	89,5	586,6		
Всего за день:			43,3	42,4	237,2	1481,5		

Повар

Согласовано

Утверждено: ООО Алеко

Ковалева А.В.



ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето

Вспомогательное меню для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Вспомогательное меню для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак Неделя 2 Вариант 7	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ ТТК №72	130	8,1	8,4	6,5	180,3	ТТК №72		
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	180/10	0,1	0	9,8	39,4	392		2011
	БАТОН	30	2,3	0,9	15,4	78,6			
	СЫР (ПОРЦИЙНЫМ) №7	5	1,2	1,5	0	17,7	7		2011
	Итого за завтрак	355	11,7	10,8	31,7	316			
2 Завтрак	СОК НЕЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ №399	180	0,9	0,2	17,7	75,1	399		2011
Итого за 2 завтрак		180	0,9	0,2	17,7	75,1			
Обед	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	30	0,3	0	0,7	4,1			
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ ТТК №202	150/15	4,1	4	10,4	94	ТТК №202		
	МАКАРОНИКИ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (говядина) С СОУСОМ СМЕТАНЫМ ТТК №64/№354	130/20	13	7,4	28,4	251,1	ТТК №64, 354		2011
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372	150	0,1	0,1	17,4	71,8	372		2011
	ХЛЕБ ПЕЧЕНЬЧЬИЙ	35	2,3	0,3	14,8	71,4			
Итого за обед		560	22,1	12	86,8	563,4			
Уплотненный полдник	ТЕРТЕЛИ С СОУСОМ (говядина) ТТК №65	50/30	6,6	7,8	15,2	143,9	ТТК №65		
	ПИРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №321	130	2,7	4	18,4	123,9	321		2011
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394	180	2,7	2,3	14,0	87,6	394		2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧЬИЙ	40	3,1	0,2	20,1	94,7			
	Итого за Уплотненный полдник	430	15,1	14,3	67,7	450,1			
Всего за день:			49,8	37,3	203,9	1404,6			

Повар _____

СОГЛАСОВАНО

Информация о деятельности
 1. от 1.03.2015. в соответствии с
 1. от 1.03.2015. в соответствии с

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
 Весна-Лето

Информация о деятельности
 1. от 1.03.2015. в соответствии с
 1. от 1.03.2015. в соответствии с

УТВЕРЖАЮ: ООО Алеко

Александр Кокарева А.В.



Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
Неделя 2	Вариант 8		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (мешая) ТТК №63	150	6,1	3,4	26,8	163	ТТК №63		
	ЧАЙ С ЛИМОННОМ №393	150/73,5	0,1	0	7	29	393		2011
	БАТОН	50	3,8	1,5	25,7	131			
	ОБАР (ПОРЦИОНА) №7	5	1,2	1,5	0	17,7	7		2011
Итого за завтрак		365	11,2	6,4	59,5	340,7			
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368	200	0,8	0,6	19,0	91,2	368		2011
	Итого за 2 завтрак	200	0,8	0,6	19,0	91,2			
Обед	СУПЦ СВЕЖИЙ	30	0,2	0	0,5	3,9			
	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МЯСНО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №68	150	2,3	1,9	12,1	74,2	ТТК №68		
	ГОЛЫВЦЫ ЛЕНИВЫЕ ТТК №75	120/15	7,6	10,4	11,3	177,2	ТТК №75		2011
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	150	0	0	11,8	46,5	376		
Итого за обед	ХЛЕБ ПЕЧЕНАЧНЫЙ	50	3,3	0,4	21,2	102			
	ХЛЕБ ПЕЧЕНАЧНЫЙ	25	1,9	0,2	12,5	59,2			
	Итого за обед	540	15,3	12,9	59,2	463			
Уплотненный полдник	ЗАЛЕКАВКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ С ВАНИЛЬЮ ТТК №152, №477	130/40	10,3	18,3	43,9	344,3	ТТК №152, 477		
	ЧАЙ С ЛИМОННОМ №393	150/73,5	0,1	0	7	29	393		2011
	ХЛЕБ ПЕЧЕНАЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46			
	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ №467	50	4,1	3,9	28,9	167,3	467		2011
Итого за Уплотненный полдник		400	16	22,3	89,5	586,6			
Всего за день:			43,3	42,4	237,2	1481,5			

Повар _____

СОГЛАСОВАНО

Индивидуальный МСЭ рецепт № 001/336
 Специализированная
 Функциональная
 от 17.03.2015 г. к 15.01.2016 г.
 № 001/336 от 15.01.2016 г.

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
 Весна-Лето

Утверждено: 000 А.М.ЕКО
 Ковалева А.В.
 Функциональная
 от 17.03.2015 г. к 15.01.2016 г.
 № 001/336 от 15.01.2016 г.

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак Вариант 9	КАША ЖИДКАЯ (пшеничная) ТТК №105 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ №400 БАТОН	150	7	3,5	29,1	175,1	ТТК №105	2011
		150	4,3	3,7	7	78,6	400	
		50	3,8	1,5	25,7	131		
		350	15,1	8,7	61,8	384,7		
Итого за завтрак								
2 Завтрак	СОК БЕЛОЧНЫЙ №399	180	0,9	0,2	17,7	75,1	399	2011
Итого за 2 завтрак		180	0,9	0,2	17,7	75,1		
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ №33 БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ ТТК №28 ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ ТТК №68 КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383 ХЛЕБ ПЕКИВАННЫЙ	30	0,4	1,9	2,5	29,5	33	2011
		150/10	1,5	5	7,5	91,2	ТТК №28	
		130/5	8,9	12,2	14,2	181,8	ТТК №68	
		150	0,1	0	21,1	84,8	383	
Итого за обед		40	2,6	0,4	17	81,6		
		615	13,5	19,5	62,3	460,9		
Уплотненный полдник	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ С ВАНИЛЬЮ ТТК №151, №477 КЕФИР №401 БАТОН	130/50	16,2	12,3	28,5	365,6	ТТК №151, 477	2011
		180	5,1	4,4	7	92,5	401	
		40	3	1,2	20,6	104,8		
		400	24,3	17,9	57,1	562,9		
Итого за Уплотненный полдник								
Всего за день:			53,8	46,3	198,9	1491,6		

Повар

СОГЛАСОВАНО

Утверждено ООО "Амко"

Директор ООО "Амко" Ковалева А.В.

Подписано в МОУ "Мед. центр №136"
Филиппов И.А. 26.05.17
от 17.03.2015 г. Календарный

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
Весна-Лето

Филиппов И.А. 26.05.17
от 17.03.2015 г. Календарный

в 6:30/355 от 15.04.2015 для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 2								
Вариант 10								
Завтрак	Икра кабачковая консервированная	30	0,6	2,7	2,3	36,7	ТТК №72	
	Омлет натуральный ТТК №72	130	8,1	8,4	6,5	180,3	ТТК №72	
	Чай с молоком или сливками №394	150	2,6	2,3	11,2	76,2	394	2011
	Батон	40	3	1,2	20,6	104,8		
Итого за завтрак		350	14,3	14,6	40,6	397		
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ №399	160	0,9	0,2	17,7	75,1	399	2011
Итого за 2 завтрак		160	0,9	0,2	17,7	75,1		
Обед	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	0,2	0	0,5	3,9	ТТК №88	
	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №88	150	2,3	1,8	12,7	75,1	ТТК №88	
	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ ТТК №66	150	14,4	13,6	14,7	241,5	ТТК №66	2011
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	150	0	0	11,6	46,5	376	
	ХЛЕБ ПЕКИЕВАННЫЙ	40	2,6	0,4	17	81,6		
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46		
Итого за обед		540	21	15,9	66,2	494,6		
Уплотненный полдник	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ ТТК №61	50	6,3	8,5	15,1	144,96	ТТК №61	
	КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ПЕЧЕНАЯ) №166	120	6,3	4,48	28,7	203	166	2011
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	180/10	0,1	0	9,8	39,4	392	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	94,7		
Итого за Уплотненный полдник		400	15,8	13,18	73,7	482,06		
Всего за день:			52	43,88	198,2	1448,76		

Повар

Согласовано

Заведующий кафедрой семейной сас. + 336
 МОУ
 Директор центра для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования
 в 687/336 т. 15.01.2015

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето

Утверждено: ООО Алеко
 Ковалева А.В.



Прием пищи	Приним пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак Неделя 3 Вариант 11	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПЫ (РИСОВОЙ) ТТК №107	150	3,5	3,9	12,3	100,8	ТТК №107	
	КОФЕЛЬНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395	150	2,3	1,8	11,4	71,3	395	2011
	СЫР (ПОРЦИОННЫЙ) №7	5	1,2	1,5	0	17,7	7	2011
	БАТОН	45	3,4	1,3	23,1	117,9		
	Итого за завтрак	350	10,4	8,5	46,8	307,7		
2 Завтрак Итого за 2 завтрак	РЯДЕНКИ, ФАРШИРОВАННЫЕ ИЗЮМОМ №388	110	0,7	0,5	31,9	137,0	388	2011
		110	0,7	0,5	31,9	137,0		
Обед	ПОМИДОРЫ СРЕЗКИЕ	30	0,3	0	0,7	4,1		
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА МЯСНО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №87	150	2,1	2,3	11,7	75,8	ТТК №87	
	МАУРОНИК С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (говядина) ТТК №64	150	14,8	7,6	31,5	272,7	ТТК №64	2011
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372	150	0,1	0,1	17,4	71,8	372	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8		
Итого за обед	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46		
		520	20,1	10,3	79,5	511,2		
Уплотненный полдник	КАША СВЕКОЛЬНАЯ ИЛИ МОРКОВНАЯ (МОРКОВНАЯ) №54	30	0,4	1,5	2,3	24,5	54	2011
	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ СМЕТАНЫМ ТТК №62/№354	50/30	6,5	9,2	9,9	132,5	ТТК №62, 354	2011
	ПРОЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №321	110	2,3	3,3	15,6	104,9	321	2011
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393	180/107	0,2	0	10	41,7	393	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46		
Итого за уплотненный полдник	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ №467	50	4,1	3,9	28,9	167,3	467	2011
		487	15	18	75,4	517,1		
Всего за день:			48,2	37,3	234,6	1473		

Повар

СОГЛАСОВАНО

Исполнитель: *И.В. Ковалева* № 336
 Функциональные обязанности: *Секретарь*
 от 17.03.2015. в Консультацию
 в 6:24/336 от 15.01.2015 для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето

Утверждено: *И.В. Ковалева* Исполнитель: *И.В. Ковалева*
 Ковалева А.В.

Исполнитель: *И.В. Ковалева*
 от 17.03.2015. в Консультацию
 в 6:24/336 от 15.01.2015.

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 3 Вариант 12	КАША ЖЕЛТАЯ (перловая) ТТК №104	150	6,4	4,6	23,4	159,2	ТТК №104	
	КОФЕИНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395	150	2,3	1,8	11,4	71,3	395	2011
	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ №2	30/5/20	2,3	3,7	27,4	156,7	2	2011
Итого за завтрак		355	11	10,1	62,2	387,2		
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	180	0,9	0,2	17,7	75,1	399	2011
Итого за 2 завтрак		180	0,9	0,2	17,7	75,1		
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ №33	30	0,4	1,9	2,5	29,5	33	2011
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №87	150	2,1	2,3	11,7	75,8	ТТК №87	
	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67	130	10,9	15,9	36,5	291,9	ТТК №67	
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №393	150	0,1	0	21,1	84,8	393	2011
	ХЛЕБ ПЕЧЕНАЧНЫЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8		
Итого за обед	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	94,7		
		520	17,9	20,5	100,4	617,5		
Уплотненный	ИГРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30	0,6	2,7	2,3	35,7		
	КОТЛЕТЫ, ВЫТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ ТТК №77	50	4,9	5,7	4,8	64,1	ТТК №77	
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ №125	120	2,4	3,3	19	118,7	125	2011
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИТОВНИКА №398	180	0,6	0,3	18,1	88,3	398	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71		
Итого за Уплотненный полдник		410	10,8	12,2	59,3	377,8		
Всего за день:			40,5	43	239,6	1457,6		

Повар

СОГЛАСОВАНО

Инженерный Механический отдел
Генерального штаба с. 10.10.1915
Финансовый отдел с. 10.10.1915
с. 10.10.1915 к. 10.10.1915

для детей доушко

УТВЕРЖДАЮ: ООО АЛЕКО
Ковалева А.В.
Согласовано
с 17.04.2017
N 524/34500

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Spent some time in car & at
1703 Ave. & Longway
N 684 / 396 am 15 O. Ave.

Приним пищи Неделя 3 Вариант 13	Приним пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (пшеничная) ТТК №105	150	7	3,5	29,1	175,1	ТТК №105	
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394	160	2,8	2,4	9	81,3	394	2011
	БАТОН	50	3,8	1,5	25,7	131		
	Итого за завтрак	360	13,6	7,4	63,8	387,4		
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	180	0,9	0,2	17,7	75,1	399	2011
	Итого за 2 завтрак	180	0,9	0,2	17,7	75,1		
Обед	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	0,2	0	0,5	3,9		
	СУП С МАКАРОНИЧНЫМИ КЛЕДЫРЬЯМИ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №88	150	2,3	1,9	12,1	74,2	ТТК №88	
	ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (говядина) ТТК №65	50/30	6,6	7,8	15,2	143,9	ТТК №65	
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ №336	120	2,7	4,5	11,5	98,6	336	2011
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	150	0	0	11,6	46,5	376	2011
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАРИНЫЙ	40	2,6	0,4	17	81,6		
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46		
	Итого за обед	590	15,9	14,7	77,6	494,7		
Уплотненный полдник	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ ТТК №74	50	6,5	8,2	2,1	72,7	ТТК №74	
	КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (рисовая) №165	120	3,1	3,1	31,8	171,1	166	2011
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	160/10	0,1	0	9,8	39,4	392	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46		
	БУЛОЧКА ВЕСНУШКА №473	50	4	3	29,6	160,9	473	2011
Итого за Уплотненный полдник		430	15,2	14,4	83	490,1		
Всего за день:-			45,6	36,7	242,1	1447,3		

Повар

Согласовано

Директор ООО "Алеко" *М.В. Сидорова*

В.И. Ковалева

Утверждено: ООО Алеко
Ковалева А.В.

Исходный № 15.01.2015
от 15.01.2015

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ ЭКСПЕДИЦИОННОЕ
Весна-Лето

Исходный № 15.01.2015
от 15.01.2015

Приним пищи Неделя 3 Вариант 14	Приним пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак	ИМРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30	0,6	2,7	2,3	35,7		
	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ ТТК №72	130	8,1	8,4	6,9	180,3	ТТК №72	
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕЛОМ, ПОВИДЛОМ №392	180/10	0,1	0	9,8	39,4	392	2011
	БАТОН	40	3	1,2	20,6	104,8		
	Итого за завтрак	380	11,8	12,3	39,2	360,2		
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ №399	180	0,9	0,2	17,7	75,1	399	2011
	Итого за 2 завтрак	180	0,9	0,2	17,7	75,1		
Обед	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	30	0,3	0	0,7	4,1		
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСНО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №28	150	1,6	3	7,1	62,4	ТТК №28	
	ГОЛУБЦЫ ПЕЧЕНЫЕ ТТК №75	120/15	7,8	10,4	11,3	177,2	ТТК №75	2011
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372	150	0,1	0,1	17,4	71,8	372	
	ХЛЕБ ПЕЧЕНАЧНЫЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8		
Итого за обед	ХЛЕБ ПЕЧЕНАЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46		
		505	12,3	13,8	54,7	402,3		
Уплотнительный полдник	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ №205	50/30	8,3	9,8	15,6	154,2	ТТК №50	
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИТОВНИКА №398	110	4,1	4,4	26,3	166,1	205	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	180	0,6	0,3	18,1	88,3	398	2011
	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ №467	30	2,3	0,2	15,1	71		
	Итого за Уплотнительный полдник	50	4,1	3,9	28,9	167,3	467	2011
Всего за день:		450	19,4	18,8	104	646,9		
Повар			44,4	44,9	215,6	1484,5		

Утверждено: 0000 Алёко

Ковалева А.В.



ВЕЩА-ЛЕТО
ЖЕЗДНЕННОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕСЕЧНО

Вечна-Лемо

А 624/596 см 15.01.2025. для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования.

Glucose was 100 mg/dl
on 17th last & accompanying
HbA1c 13.6 on 15th last.

Прием пищи	Примем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 3								
Завтрак	Вариант 15							
	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПЯНОЙ (ПРЕЧУВНОЙ) ТТК №106	150	4,4	4,1	12,5	106,5	ТТК №106	
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395	150	2,3	1,6	11,4	71,3	395	2011
	БАТОН	45	3,4	1,3	23,1	117,9		
	СЫР (ПОРЦИОННЫЙ) №7	5	1,2	1,5	0	17,7	7	2011
Итого за завтрак		350	11,3	6,7	47	313,4		
Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368	200	0,8	0,8	19,0	91,2	368	2011
Итого за 2 завтрак		200	0,8	0,8	19,0	91,2		
Обед								
	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30	0,6	2,7	2,3	35,7		
	СУП С КРУПЯНОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №44	150	1,8	1,8	10,1	64,2	ТТК №44	
	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67	130	10,9	15,9	36,5	291,9	ТТК №67	
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	150	0,1	0	21,1	84,8	383	2011
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАТЫЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8		
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46		
Итого за обед		508	16,2	20,7	88,2	503,4		
Успокоительный полдник								
	КОТЛЕТЫ, БИЛДЖИ, ШИШКЕЛИ РУБЛЕННЫЕ ТТК №61	50	6,3	8,5	15,1	144,96	ТТК №61	
	РАУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТА) №344	110	2	4,3	10,6	97,7	344	2011
	ЧАЙ С ЛАКОНОМ №393	180/107	0,2	0	10	41,7	393	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46		
	БИЛДЖИ, ВЕСИЛКА №473	50	4	3	29,6	160,9	473	2011
Итого за Успокоительный полдник		427	14	15,9	75,2	491,26		
Всего за день:			42,3	46,1	229,4	1459,26		

Повар

СОГЛАСОВАНО

Исполнитель: *М.В. Ковалева*
 Подпись: *М.В. Ковалева*
 Дата: 15.01.2025



Утверждено: *М.В. Ковалева*
 Подпись: *М.В. Ковалева*
 Дата: 15.01.2025

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
 Весна-Лето

Исполнитель: *М.В. Ковалева*
 Подпись: *М.В. Ковалева*
 Дата: 15.01.2025



Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Неделя 4									
Завтрак Вариант 16	КАША ЖАРДКА (пшеница) ТТК №105	150	7	3,5	29,1		175,1	ТТК №105	
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395	150	2,3	1,8	11,4		71,3	395	2011
	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ №2	305/20	2,3	3,7	27,4		156,7	2	2011
	БАТОН	40	3	1,2	20,6		104,8		
	Итого за завтрак		395	14,6	10,2	88,5		507,9	
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368	200	0,8	0,8	19,0		91,2	368	2011
Итого за 2 завтрак		200	0,8	0,8	19		91,2		
Обед	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	0,2	0	0,5		3,9		
	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ	150	1,7	3	5,9		57,7	ТТК №47	
	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ ТТК №66	150	14,4	13,6	14,7		241,5	ТТК №66	2011
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	150	0	0	11,6		46,5	376	
	ХЛЕБ ПЕЧЕНАЧНЫЙ	20	1,3	0,2	8,5		40,8		
Итого за обед	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7		46		
		520	19,1	16,9	50,9		436,4		
Уплотненный полдник	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ ТТК №74	50	6,5	8,2	2,1		72,7	ТТК №74	
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №321	110	2,3	3,3	15,6		104,9	321	2011
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	180/10	0,1	0	9,8		39,4	392	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7		46		
	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ №467	50	4,1	3,9	28,9		167,3	467	2011
Итого за Уплотненный полдник		420	14,5	15,5	66,1		430,3		
Всего за день:			49	43,4	224,6		1465,8		

Повар _____

СОГЛАСОВАНО

Подписи: МОУ Детский сад № 1
Директор: Е. И. Пестова
Исполнитель: Е. И. Пестова
с 17.03.2015 г. по 15.01.2015 г.

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
Весна-Лето

Подпись: Е. И. Пестова
Исполнитель: Е. И. Пестова
с 17.03.2015 г. по 15.01.2015 г.

УТВЕРЖАЮ: ООО Алеко

Подпись: Е. И. Пестова
Исполнитель: Е. И. Пестова
с 17.03.2015 г. по 15.01.2015 г.

Принем пищи	Принем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Неделя 4 Вариант 17	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ (РИСОВАЯ) ТТК №102	150	2,3	6,0	23,7		163,5	ТТК №102	
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	180	2,7	2,3	14,0		87,6	384	2011
	БАТОН	20	1,5	0,6	10,3		52,4		
	СЫР (ТОРТУГАРИИ) №7	5	1,2	1,5	0		17,7	7	2011
	Итого за завтрак	355	7,7	10,4	48,0		321,2		
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ №399	180	0,9	0,2	17,7		75,1	399	2011
Итого за 2 завтрак		180	0,9	0,2	17,7		75,1		
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ №33	30	0,4	1,9	2,5		29,5	33	2011
	БОРЩ НА МЯСНО-КОСТОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ ТТК №200	150/5	1,2	3	5,4		54,8	ТТК №200	
	ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ (говядина) ТТК №60	50/30	8,3	9,8	15,6		154,2	ТТК №60	
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ №206	110	4,1	4,4	26,3		166,1	206	2011
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИИДА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	150	0,1	0	21,1		84,8	383	2011
Итого за обед	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	20	1,3	0,2	8,5		40,8		
		645	15,4	19,3	79,4		530,2		
Уплотненный полдник	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКОМ С ВАНИЛЬЮ ТТК №151, №477	130/50	16,3	13,2	27,4		365,8	ТТК №151, 477	
	КЕФИР №401	180	5,1	4,4	7		92,5	401	2011
	БАТОН	40	3	1,2	20,6		104,8		
Итого за Уплотненный полдник		400	24,4	18,8	55		563,1		
Всего за день:			48,4	48,7	200,1		1489,6		

Повар

СОГЛАСОВАНО



Исполнитель: М.В. Ковалева
 Должность: С.Н.М. 336
 Функционирование в соответствии с
 от 19.03.2005 г. Комитетом
 в 6:44/336 от 15.03.2005 г.

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
 Весна-Лето



Утверждено: О.О.О. Алеко
 Исполнитель: М.В. Ковалева А.В.
 Функционирование в соответствии с
 от 19.03.2005 г. Комитетом
 в 6:44/336 от 15.03.2005 г.

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
			Белок, г	Жир, г	Углеводы, г			
Неделя 4 Вариант 18	КАША ЖЕЛТКАЯ (геркулесовая) ТТК №104	150	6,4	4,6	23,4	159,2	ТТК №104	
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	180/10	0,1	0	9,8	39,4	392	2011
	БАТОН	40	3	1,2	20,6	104,8		
	Итого за завтрак	380	9,5	5,8	53,8	303,4		
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368	200	0,8	0,8	19,0	91,2	368	2011
	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	180	0,9	0,2	17,7	75,1	399	2011
	Итого за 2 завтрак	380	1,7	1,0	36,7	166,3		
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ №33	30	0,4	1,9	2,5	29,5	33	2011
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №87	150	2,1	2,3	11,7	75,8	ТТК №87	
	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67	130	10,9	15,9	36,5	291,9	ТТК №67	
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372	150	0,1	0,1	17,4	71,8	372	2011
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	40	2,6	0,4	17	81,6		
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46		
	Итого за обед	520	17,6	20,7	94,8	596,6		
Уплотненный полдник	ТЕФЕЛИ С СОУСОМ (попанди) ТТК №65	50/30	6,6	7,8	15,2	143,9	ТТК №65	
	РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ) №344	110	2	4,3	10,8	97,7	344	2011
	ЧАЙ С ЛИМОННОМ №393	180/10/7	0,2	0	10	41,7	393	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,9	0,2	12,5	59,2		
Итого за Уплотненный полдник		412	10,7	12,3	48,5	342,5		
Всего за день:			39,5	39,8	233,8	1 408,9		

Повар _____

СОГЛАСОВАНО



Исполнитель: Медведева С.В.
 Руководитель: С.В. Медведева
 Дата: 19.03.2015 г. 15.01.2015 г.

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
 Весна-Лето

Утверждено: 000 Алеко
 Подпись: С.В. Медведева
 Дата: 19.03.2015 г. 15.01.2015 г.

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Неделя 4									
Завтрак	Вариант 19	Икра кабачковая консервированная	30	0,6	2,7	2,3	35,7	ТТК №72	2011
		Омлет натуральный ТТК №72	130	8,1	8,4	6,5	180,3		
		Чай с молоком или сливками №394	150	2,6	2,3	11,2	76,2		
		Батон	40	3	1,2	20,6	104,8		
Итого за завтрак		350	14,3	14,6	40,6	397			
2 Завтрак		Сок яблочно-виноградный №399	180	0,9	0,2	17,7	75,1	399	2011
Итого за 2 завтрака		180	0,9	0,2	17,7	75,1			
Обед		Суп-пюре свежий	30	0,2	0	0,5	3,9	ТТК №68	2011
		Салат «Воробей» с овощами и картофелем ТТК №66	150	2,3	1,8	12,7	75,1		
		Птица, тушеная в соусе с овощами ТТК №66	150	14,4	13,6	14,7	241,5		
		Компот из сушеных фруктов №376	150	0	0	11,6	46,5		
Итого за обед		40	2,6	0,4	17	81,6			
		520	19,5	15,8	56,5	448,6			
Уплотненный полдник		Котлеты, биточки, шницели рубленные ТТК №61	50	6,3	8,5	15,1	144,96	ТТК №61	2011
		Каша рассыпчатая с овощами (гречневая) №166	120	6,3	4,49	28,7	203		
		Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом №392	180/10	0,1	0	9,8	39,4		
		Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	20,1	94,7		
Итого за Уплотненный полдник		400	15,8	13,18	73,7	482,06			
Всего за день:			50,5	43,78	186,5	1402,76			

Повар

СОГЛАСОВАНО

Утверждено: ООО Алеко

Ковалева А.В.

Выполнено в/х гос. н.д.
м. 17.03.2015 г. в г. Москва
№ 647336 м. 15.01.2015

ЕЖЕДУЕВНОЕ 20-ти ДУЕВНОЕ МЕНЮ
Весна-Лето



Выполнено в/х гос. н.д.
м. 17.03.2015 г. в г. Москва
№ 647336 м. 15.01.2015

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Неделя 4 Вариант 20	Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (пшеничная) ТТК №105	150	7	3,5	29,1	175,1	ТТК №105	
		КОРЕННЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395	160	2,4	1,9	12,2	76,1	395	2011
		БАТОН	40	3	1,2	20,6	104,8		
		СЫР (ПОРЦИЙ) №7	5	1,2	1,5	0	17,7	7	2011
	Итого за завтрак		355	13,8	8,1	61,9	373,7		
2 Завтрак		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368	200	0,8	0,8	19,0	91,2	368	2011
	Итого за 2 завтрак		200	0,8	0,8	19	91,2		
Обед		ИРА КАБАЧУОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30	0,6	2,7	2,3	35,7	ТТК №28	
		БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №28	150	1,5	3	7,1	62,4	ТТК №28	
		КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛЫ РУБЕЖНЫЕ ТТК №61	50	6,3	8,5	15,1	144,96	ТТК №61	2011
		МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ №205	110	4,1	4,4	26,3	196,1	205	2011
		КУСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	150	0,1	0	21,1	84,8	383	2011
Итого за обед		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8		
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,9	0,2	12,5	59,2		
			625	15,8	19	92,9	593,96		
Уплетенный полдник		ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	40	0,4	0	0,9	5,5		
		ФРИКАДЕЛЬКИ ВКУСНЯШКА С СОУСОМ СМЕТАНЫМ ТТК №22/№354	100/30	8,5	9,7	15,9	201,4	ТТК №32, 354	2011
		ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	180/10	0,1	0	9,8	39,4	392	2011
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46		
		ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	2	14,9	83,4		
Итого за Уплетенный полдник			400	12	11,8	51,2	376,7		
	Всего за день:			42,2	39,7	225	1424,56		

Повар